

Cirugía plástica en población trans: una regulación pendiente

Según la Sociedad Chilena de Cirugía Plástica, desde 2019 las cirugías plásticas con profesionales no certificados ni especializados o en recintos sin autorización, han resultado en consecuencias graves para al menos 34 personas. De estas, 10 fallecieron. En el caso de la población trans, la cirugía se convierte en una necesidad para poder abordar de manera integral su proceso de transición. Sin embargo, procedimientos como feminización facial o implantes de mamas y glúteos son realizados, cada vez más, por especialistas no capacitados.

Según la última Encuesta Nacional de la Juventud, publicada en noviembre del 2022, el 1,7% de los jóvenes encuestados dijo tener una identidad de género diversa. En esta línea, procedimientos como el aumento de mamas y glúteos, reasignación genital, feminización facial, faloplastia y masculinización corporal se han convertido en cirugías altamente demandadas por esta población.

[Según las cifras más recientes](#), extraídas en 2018 por un equipo especializado, hasta ese momento la mayor cantidad de cirugías efectuadas en toda la red pública fueron, en primer lugar, la genitoplastia feminizante con 455 intervenciones, seguido de la mastectomía con 57 procedimientos. Este mismo informe reveló que, en cuanto a disponibilidad de consultas especializadas para pacientes trans, la cirugía de mamas y plástica eran las especialidades con menos cupos en los hospitales públicos observados.

Estos datos, sin embargo, no contemplan los cientos de procedimientos, especialmente de embellecimiento complementaria, realizados por personas no capacitadas, problemática transversal a distintas especialidades y que se ha convertido en un tema en el debate público y legislativo durante los últimos años. Así, según la Sociedad Chilena de Cirugía Plástica, desde 2019 las cirugías plásticas realizadas por profesionales no certificados ni especializados o en recintos sin autorización, han resultado en consecuencias graves para al menos 34 personas. De estas, 10 fallecieron.

Juan José Lombardi, cirujano miembro de la Sociedad que se ha especializado en procedimientos de feminización facial, comenta que, trabajando en la Clínica Lo Arcaya y en recintos de Red Salud, le toca recibir, al menos, 20 pacientes al año que han sido víctimas de inyecciones de biopolímeros. “Durante mucho tiempo esto se realizó, especialmente en población pertenecientes al grupo LGBTQI+, y con el tiempo vimos que traía complicaciones muy graves, que terminaban con mutilaciones prácticamente de los pacientes para poder reparar un daño causado por los biopolímeros”, explica el especialista.

Keneth Guler, quien también es cirujano miembro de la Sociedad Chilena de Cirugía Plástica y se especializa en cirugía mamaria, de contorno corporal y reasignación genital, comenta que, al año, ve por lo menos seis casos de daños por silicona mal aplicada, especialmente en glúteos y mamas. Al respecto, comenta que “el profesional tiene que saber cómo manejar la complicación para evitar secuelas tanto estética como funcionales. Incluso, existe la posibilidad de morir a raíz de una operación mal hecha de este tipo”.

En esta línea, y para evitar ser víctima de este tipo de negligencias, los expertos recomiendan revisar en la página de la Superintendencia de Salud la acreditación de los especialistas que van a realizar el procedimiento. Estos, deben tener, al menos, un título como cirujano plástico -o maxilofacial en el caso de cirugías de feminización- y además deben contar con una formación específica en el área en que realiza procedimientos.

El doctor Guler realizó en 2015 una formación especializada en cirugía genital y, posteriormente, continuó su formación en el Hospital del Salvador. Desde su experiencia, viendo casos de negligencias, explica que “como doctor, uno se siente mal por el paciente y siente impotencia al no poder hacer nada. Lo más importante en la prevención de la inyección de silicona es que el paciente se informe, porque una vez que ya se produce el daño, no hay cómo repararlo”.

Importancia para la comunidad trans

[Según cifras globales](#), la tasa de ideación suicida entre personas transgénero alcanza un 40%, cifra que puede disminuir a la mitad luego de un cambio en la apariencia física. En esta línea, Juan José Lombardi asegura que “la cirugía plástica tiene mucho que aportar en los cambios a los que se someten estos pacientes y se ha visto cómo mejora la calidad de vida de forma significativa. Uno ve cómo la persona tiene un cambio muy positivo desde el punto de vista de la auto aceptación”.

A pesar de esto, solo un tercio de la población trans se somete a algún tipo de cirugía. Las principales razones, explican los expertos, son la falta de información, la falta de especialistas y los altos costos de las cirugías. En cuanto a la realización de cirugías plásticas con profesionales no especializados o en recintos sin autorización, Guler explica que muchas veces “la limitante es el factor económico. Tratan de buscar lugares donde les salga más a cuenta y, generalmente, donde le sale más a cuenta es con los médicos que no son especialistas”.

En esta línea, el cirujano acusa la irresponsabilidad de los especialistas que, sin capacitación, realizan este tipo de procedimientos. “Ahora hay una clínica trans, la Clínica Anastasia, que justamente está comandada por médicos que no son cirujanos plásticos. Mi único consejo es tener cuidado en la elección del equipo médico que te va a tratar, porque la tasa de complicaciones de estas cirugías es alta”, comenta.

Desde la Sociedad Chilena de Cirugía Plástica se han realizado diversos esfuerzos para proteger a la población de esta problemática, entre las que destaca el [impulso de la ley](#) que busca regular la realización de estos procedimientos por personas no especializadas. Al respecto, Lombardi relata que “a medida que ha pasado el tiempo se ha visto la importancia que tiene cirugía plástica en personas trans y la Sociedad tiene la capacidad de poder asegurar que estamos hablando de profesionales con la formación adecuada”.